

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ,  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ  
ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

08 октября 2025 года  
пос. Долгое

№ 191

О проведении соревнований муниципального этапа областной Спартакиады среди обучающихся муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений муниципальных образований Орловской области в 2025-2026 учебном году

В целях развития и популяризации физической культуры и спорта, приобщения обучающихся к физической культуре и вовлечения их в систематические занятия спортивной направленности, определения лучших муниципальных общеобразовательных учреждений Орловской области в 2025-2026 учебном году по видам спорта, пропаганде асоциальных явлений в подростковой среде, приказываю:

1. Провести 16 октября 2025 года муниципальный этап Спартакиады по первому виду – роуп скиппинг (спортивная скакалка), начало соревнований 10.00 часов.
2. Определить местом проведения БУДО ДЮСШ.
3. Утвердить состав судейской коллегии (приложение).
4. Руководителям ОО:
  - 4.1. Обеспечить участие команд обучающихся в данном виде соревнований (5-11 кл. 4 м. + 4 ж.).
  - 4.2. Направить предварительную заявку на участие в соревнованиях 14 октября 2025 года на адрес электронной почты БУДО ДЮСШ.
  - 4.3. Назначить ответственных за жизнь и здоровье детей в пути следования и во время проведения соревнований, руководителей команд.
5. Контроль за исполнением данного приказа возложить на исполняющего обязанности директора БУДО ДЮСШ Н. В. Новикову.

Начальник отдела



В. Л. Медведева

Состав  
судейской коллегии муниципального этапа соревнований по виду – роуп скиппинг (спортивная скакалка)

1. Головин А. Ю. – учитель физической культуры БОУ «Никольская сош»
2. Антипов А. А. – учитель физической культуры БОУ «Должанская сош».
3. Шаталов Р. А. – физической культуры БОУ «В-Ольшанская сош»

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального этапа Спартакиады среди обучающихся по виду спорта  
«Спортивная скакалка»

### 1. Цели и задачи:

- популяризация спортивной скакалки среди школьников района;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

### 2. Место, время, сроки проведения:

Соревнования проводятся 16 октября 2025 года на базе спортивного зала БУДО ДЮСШ  
Начало соревнований в 10ч.00 мин.

### 3. Участники соревнований:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек 5-11 классов.

Состав команды – 8 человек (команда смешанная, 4 юноши +4 девушки) Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме мест, в каждой дисциплине, занятой командой.

Внимание! Команды имеют право использовать любую скакалку.

### Дисциплины:

- эстафета 4 по 30 секунд. Скорость (способ бег на месте) с вращение короткой скакалки вперед. Команда юношей и девушек выступает отдельно.

- эстафета «Восьмерка» участвует вся команда 8 человек. За одну минуту необходимо выполнить наибольшее количество прыжков (два вращают, остальные шесть друг за другом выполняют прыжок через скакалку и обегают вращающих в форме восьмерки. Скакалка относительно прыгающих вращается назад.

### 4. Сроки и предоставление заявок:

Предварительные заявки участников соревнований необходимо подать до 14 октября 2025 года на адрес электронной почты: [budodyussh.budodyussh@yandex.ru](mailto:budodyussh.budodyussh@yandex.ru) , заверенные медицинским работником и директором школы в день соревнований.

### 5. Награждение

Команды занявшие 1-3 места, награждаются почетными грамотами отдела образования, молодежной политики, физической культуры и спорта.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**