

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

8 февраля 2017 год  
пос. Долгое

№ 23

О проведении районного зимнего Фестиваля ВФСК  
«Готов к труду и обороне», посвященного Дню Защитника Отечества

В соответствии с постановлением администрации Должанского района от 08.02.2017 года № 45 «О проведении районного зимнего Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне», посвященного Дню Защитника Отечества», в целях вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом,

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести районный зимний Фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне», посвященный Дню Защитника Отечества 17 февраля 2017 года на базе СОК Орловского ЛПУМГ, начало 10.00 часов.
2. Утвердить Положение о проведении Фестиваля (приложение 1).
3. Главному бухгалтеру отдела (Е. С. Сысоева ) обеспечить финансирование данного мероприятия, согласно смете расходов (приложение 2).
4. Руководителям ОО:
  - 4.1. Принять активное участие в районном зимнем Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне»
5. Контроль за исполнением приказа возложить на главного специалиста отдела образования В. И. Михайлова.

Начальник отдела



С. И. Куткова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении районного зимнего Фестиваля ВФСК  
«Готов к труду и обороне», посвященного Дню Защитника Отечества

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в СОК Орловского ЛП УМГ 17 февраля 2017 года в 10.00 часов.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются команды в возрасте 13-15 лет (2 м. +2 д.), 16-17 лет (2 м.+2 д.) относящиеся к IV, V ступеням и взрослое население возрастной группы от 40-49 лет VIII ступени комплекса ГТО в личном зачете. Команда должна иметь единую спортивную форму и сменную обувь.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа соревнований включает:

**Мальчики (юноши, мужчины)**

Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VIII ступень 40-49 лет
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	-
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+
Рывок гири 16 кг. Количество раз			+(3 мин.)

#### **Девочки (девушки. женщины)**

Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VIII ступень 40-49 лет
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+(3мин)	+(4мин)	+
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+

#### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе соревнований обязательно для всех членов сборных команд. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

#### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании на перекладине у юношей и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу у девушек и женщин, у мужчин в рывке гири. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

#### **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе соревнований в каждой из возрастных групп награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, медалями и кубками.

#### **VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Отдел образования, молодежной политики, физической культуры и спорта несет расходы по подготовке и проведению соревнований: награждению участников и организации судейства и медобслуживанию. Командирующая организация несет расходы по доставке и питанию участников соревнований.

#### **VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в отдел образования по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации.

**Срок представления заявки 15 февраля 2017года.**

#### **ДОПОЛНЕНИЕ**

Организаторы соревнований оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

**Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и педагогами БУДО ДЮСШ (приложение 2 к Положению)**