

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ ДОЛЖАНСКОГО РАЙОНА ОРЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

29 марта 2016 год  
пос. Долгое

№ 50

О проведении районных соревнований среди подростков 13-17 лет,  
в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»,  
посвященных Всемирному дню здоровья

В соответствии с постановлением администрации Должанского района от 29.03.2016 года №139 «О проведении районных соревнований среди подростков 13-17 лет, в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья, в целях вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом,  
п р и к а з ы в а ю:

1. Провести районные соревнования среди подростков 13-17 лет, в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья 09 апреля 2016 года, начало 11.00 часов.
2. Утвердить Положение о проведении соревнований (приложение 1).
3. Главному бухгалтеру отдела (Я. Г. Фомина) обеспечить финансирование данного мероприятия, согласно смете расходов (приложение 2).
4. Руководителям ОО:
  - 4.1. Принять активное участие в районных соревнованиях среди подростков 13-17 лет, в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО», посвященных Всемирному дню здоровья.
5. Контроль за исполнением приказа возложить на главного специалиста отдела образования В. И. Михайлова.

Начальник отдела



С. И. Куткова

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННЫХ СОРЕВНОВАНИЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ 13-17 ЛЕТ,**  
**В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «МЫ ГОТОВЫ К ГТО»,**  
**ПОСВЯЩЕННЫХ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения соревнований является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами соревнований являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в СОК Орловского ЛП УМГ 09 апреля 2016 года в 11.00 часов.

**3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся в возрасте 13-17 лет, относящиеся к IV, V, ступеням комплекса ГТО. Состав команды – 6 человек от школы независимо от пола. Команда должна иметь единую спортивную форму и сменную обувь.

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа соревнований включает:

**Мальчики (юноши. мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (4мин)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+

**Девочки (девушки. женщины)**

№	Вид испытания (тест)	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+ (3мин)	+ (4мин)

2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+

#### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе соревнований обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

#### **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы соревнований согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании на перекладине у юношей и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу у девушек. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

#### **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе соревнований в каждой из возрастных групп награждаются грамотами. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, медалями и кубками.

#### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Отдел образования, молодежной политики, физической культуры и спорта несет расходы по подготовке и проведению соревнований: награждению участников и организации судейства и медобслуживанию. Командирующая организация несет расходы по доставке и питанию участников соревнований.

#### **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в соревнованиях необходимо направить предварительную заявку в отдел образования по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем организации.

Срок представления заявки 08 апреля 2016 года.

#### **9. ДОПОЛНЕНИЕ**

Организаторы соревнований оставляют за собой право на внесение изменений в данное Положение.

**Судейство соревнований осуществляется учителями физической культуры образовательных организаций принимающих участие в данных соревнованиях и педагогами БУДО ДЮСШ (Приложение 2 к Положению).**

**ЗАЯВКА**  
на участие в районных соревнованиях среди подростков 13-17 лет,  
в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»,  
посвященных Всемирному дню здоровья  
БОУ \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Полных лет	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.					допущен.  <i>подпись</i> врача. дата. <i>печать</i> напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

\_\_\_\_\_

**Контактный телефон** \_\_\_\_\_

Руководитель организации

\_\_\_\_\_

МП

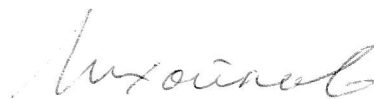
(подпись. Ф.И.О.)

СОСТАВ

судейской коллегии на районных соревнованиях среди подростков 13-17 лет,  
в рамках Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»,  
посвященных Всемирному дню здоровья

1. Гриненко А. А. – тренер-преподаватель БУДО ДЮСШ
2. Стеблецова Р. Г. – учитель физической культуры БОУ «Козьма-Демьяновская сош»
3. Булдатова Т. Н. – учитель ОБЖ и физической культуры БОУ «Знаменская оош»
4. Головин А. Ю. – учитель физической культуры БОУ «Никольская сош»
5. Сеницын А. В. – педагог-преподаватель ОБЖ БОУ «Урыновская сош»
6. Дорофеев О. В. – педагог-преподаватель ОБЖ БОУ «В-Ольшанская сош»
7. Цыбульских В. А. – учитель физической культуры БОУ «Алексеевская сош»
8. Архипов В. С. - тренер-преподаватель БУДО ДЮСШ
9. Кривцов С. В. - педагог-преподаватель ОБЖ БОУ «Никольская сош»
10. Антипов А. А. – учитель физической культуры БОУ «Должанская сош»
11. Половых С. Н. - педагог-преподаватель ОБЖ БОУ «Должанская сош»

Главный специалист



В. И. Михайлов